www.FireSafeSA.com

Seguridad contra incendios
para personas mayores

Cómo mantenerse a salvo en caso de incendios

Cada año, muchas personas de edad avanzada resultan heridas o mueren como consecuencia de incendios en la casa. Tener detectores de humo instalados en su casa y un plan de escape en caso de incendio le pueden ayudar a mantenerse a salvo.

DETECTORES DE HUMO

Son detectores de humo que producen un silbido fuerte si detectan humo o fuego.

- **Tenga detectores de humo en todos estos lugares:**
  ☑ En cada uno de los niveles de su casa, incluso en el sótano
  ☑ En los pasillos afuera de los áreas de dormir
- **Revise cada mes todos estos detectores de humo.** Usted le puede pedir a un familiar, a un asistente de cuidados en el hogar o a un trabajador social que le ayude a probar los detectores. Presione el botón de prueba del detector. Si el detector no silba o pita, es porque necesita pilas nuevas o usted necesita reemplazarlo por uno nuevo.
- **Nunca apague el detector de humo desconectándolo o quitándole las pilas.** Si el detector de humo empieza a "pitar" de vez en cuando, eso quiere decir que las pilas están gastadas y que tiene que ponerle pilas nuevas.

PLAN DE ESCAPE

Piense en la manera de salir de su casa en caso de incendio.

- **Haga su plan de escape de acuerdo a sus posibilidades.**
  ☑ Si es posible, identifique dos maneras de salir de cada habitación.
  ☑ Tenga un teléfono y la lista de números de emergencia para pedir ayuda cerca de su cama o del área donde duerme.
  ☑ Si hay un incendio, salga de la casa y quédese afuera.
  ☑ Si no puede salir, póngase lo más cerca posible del piso para que no inhale el humo. El humo le puede causar la muerte.
- **Si vive con otras personas, pónganse de acuerdo acerca de un lugar seguro para reunirse afuera de la casa después de haber escapado.**

FEMA | U.S. Fire Administration